

PALUDISME

Gros morceau, mais que nous traiterons rapidement en 2 parties :

-protection anti-moustiques

Rappelons que l'anophèle femelle transmet l'agent du paludisme (plasmodium) ou malaria (qui est due à un des agents du paludisme)

Ces maladies se traduisent par des simples fièvres, ou par des affections beaucoup plus graves, notamment les formes hépatiques et neurologiques.

L'incubation peut durer plusieurs années

N'oublions pas que cela reste une des principales causes de décès dans le monde

Les piqûres ont lieu le plus souvent entre le coucher et le lever du soleil

Insecticides : tortillons fumigènes

Moustiquaires : imprégnées de pyréthriinoïdes (deltaméthrine ou perméthrine) disponibles en pharmacie : effet répulsif et insecticide

Répulsifs sur la peau découverte : doivent contenir du

. DEET (diéthyltoluamide) entre 30 et 50%

.ou IR3535 (NbutylNacetyl3ethylaminopropionate) entre 20 et 30%

.ou KBR 3023 (ou Icaridine) (1-méthylpropylester) à 20%

Ces produits ont fait la preuve de leur efficacité.

A terre des vêtements longs, au mouillage, il existe une distance (relativement faible mais variable) où les moustiques ne font pas le déplacement.

Noter que l'usage des crèmes solaires diminuent l'efficacité des répulsifs.

-traitement médicamenteux

Là vous n'économiserez pas une consultation, éventuellement avec un tropicaliste.

Il est fonction de la zone de séjour, selon que le parasite est plus ou moins résistant aux molécules actuelles.

Mon conseil, pour un TDM, pas de traitement préventif, trop lourd sur de longues périodes, traitement en cas d'infection seulement (fièvre isolée en zone d'endémie) par Halofantrine à avoir dans sa pharmacie de bord (nécessité d'un électrocardiogramme préalable)

Pour un séjour plus court (- de 3 mois) en zone 1 : NIVAQUINE (chloroquine) 1cp/j du jour de départ à 4 semaines après le retour

En zone 2 : SAVARINE (chloroquine + proguanil)

1cp/j du départ à 1 semaine après le retour

En zone 3 : LARIAM (mefloquine)

1cp/semaine ; effets secondaires non négligeable

Pour les personnes de -de 50KG et pour les femmes enceintes, la posologie ou les produits changent ...

Mais il existe plusieurs autres approches, qui peuvent être tout aussi valables.