

PHARMACIE « HAUTURIERE » ASSEZ COMPLETE POUR FAIRE FACE A PRESQUE TOUT CE QUI PEUT ETRE FAIT SANS HOPITAL ET SANS SPECIALISTE.

Pour utiliser tous ces produits et instruments vous devez avoir des connaissances medico chirurgicales de base saines : pas des on dits et des remèdes de grand mère.

Il me paraît indispensable avant de partir en croisière lointaine d'investir quelques centaines d'euro en honoraire d'une généraliste (3heures), d'un ophtalmo(30mn), d'un urgentiste(2heures), d'un anesthésiste(1heure) et d'un chirurgien(1 heures).

Sinon chez les copains mais méfiez vous des avis péremptores des conseillers n'appartenant pas a un corps médical

CLAUSE DE RESERVE ET DE NON RESPONSABILITE

Ceci est un document établi par moi-même, en accord avec mes habitudes et mes compétences (vétérinaire). Les renseignements que je donne n'engagent pas ma responsabilité et il peut être judicieux de demander son avis à un médecin.

De plus cette « pharmacie » comprend des produits et des matériels qui demande une formation technique et des connaissances saines et précises. Le principe premier de la médecine est : d'abord ne pas nuire.

LE PRIX

Le prix de reviens de cette liste est « à la louche » de 2000€ ce qui est a prendre en compte d'autant qu'il convient (en général) de tenir compte des dates de péremption.

MEDICAMENTS

REMARQUE : emmener un dictionnaire Vidal pour pouvoir demander les médicament équivalent (composition) dans les pays étrangers)

Appareil digestif

*Imodium : diarrhée

*Spasfon : antispasmodique, lors de forte constipation ou de douleur abdominal sans cause clairement établie = usage relativement sans danger

*Debridat : régulateur du transit et aussi constipation

*Primperan ou motilium vomissements

ATTENTION : vomissements et « constipation » peuvent être trompeurs et du a une cause plus sérieuse par ex : obstruction, hépatite, pancréatite

*Inipomp ou autre anti acide lors d'ulcère ou de gastrite sévère

*Phosphalugel : pansement gastrique

*Smecta ; pansement intestinal et rectal

*Microlax : laxatif voie rectale

*Duphalac : laxatif voie orale facile d'emploi

*Ultralevure : déséquilibre de la flore intestinale lors de diarrhées et/ ou de prise d'antibiotique

Appareil respiratoire

- *Perubore: inhalation = vieille méthode très bénéfique
- *Actisouffre pulvérisateur pour les gros rhumes
- *Ventoline (asthme)
- *Becotide (asthme, allergie respiratoire, bronchite sévère en plus des antibio)
- *Xyzall ou acrius (voir aussi antiallergique)= peu d'effet secondaires
- *Cortancyl (voir aussi antiallergique): le corticoïde a tout faire

REMARQUE : les corticoïdes ne sont dangereux que si l'on en prends pendant des mois, si l'on est immuno déprimé, ils diminuent les défenses contre l'infection et donc contre-indiqué lors d'affections virales sauf dans quelques cas (se renseigner chez le médecin)

- *Efferalgan-codeine (codéine = antitussif mais aussi un peu stupéfiant =ne pas donner aux enfants)

Cardio vasculaire et Urgences

- *Solumedrol 500 et 120mg pour les réactions anaphylactiques immédiates violentes et les envenimations ainsi que dans quelques cas de traumatismes
- *Atropine 1mg (très gros stock en cas de Ciguatera) = voir aussi autres injectables, a par les intoxications genre ciguatera l'atropine stimule le fonctionnement cardiaque et n'est pas trop dangereuse chez le sujet sain
- *Antibiotique large spectre injectable
- *Anapen (0.15 et 0.3 ml) = adrénaline pour les arrêts cardiaques suite choc accident grave= a ce stade on est mal
- *Fraxiparine ou autre « héparine »= demander conseil à un médecin) pour les problèmes de thrombose mais aussi pour les gelures, j'en ai pour cet usage
- *Plavix comprimés : antiagrégant plaquettaire = même usage que les « héparine »
- *Aspegic cardio : même utilisation mais plus simple

REMARQUE : je ne dis rien sur les insuffisances cardiaques les arythmies, l'hypotension ou l'hypertension..Si vous avez un problème votre cardiologue dira ce qu'il faut.

Anesthésiques analgésiques tranquillisants

- *vous aurez aspirine ou paracétamol ou autre selon votre goût pour les douleurs modérées
- *Lurocaine injectable (anesthésie locale)
- *Tranquillant puissant injectable = demander à un anesthésiste pour l'emploi en toute sécurité .
- *Tramadol (morphinique) per os
- *Morphinique injectable =je conseille Morphine et Temgesic (buprenorphine) la Naloxone doit être également un produit adapté mais je n'en ai pas l'expérience= demander au corps médical pour les détails
- *Valium injectable

Autres injectables

- *Atropine 1mg (très gros stock en cas de Ciguatera) = voir aussi urgences
- *Spasfon (voir appareil digestif)
- *Primperan
- *Debridat

Antibiotiques antibactériens antifongiques

- *Flagyl
- *Clamoxyl ou Keforal (ce sont de penicilline = beta lactamine ; certaine personnes sont allergiques)
- *Zinnat = pénicilline moderne à utiliser si il y a un résistance aux précédents
- *Bactrim (antibactérien polivalent pour ceux qui sont allergiques aux pénicillines)
- *Cyflox (antibactérien moderne ne pas en abuser)
- *Monuril (cystite)
- *Grisefuline

Anti inflammatoires antiallergiques

- *Cortancyl (voir aussi appareil respiratoire et urgence pour quelques détails sur les corticoïdes)
- *Profenid
- *Aspirine ou paracétamol
- *Xyzall ou Aerius (voir aussi appareil respiratoire)

Ophthalmologie

ATTENTION POUR LES COLLYRES IL Y A DES REGLES A NE PAS ENFREINDRE, IL FAUT DEMANDER A UN MEDECIN POUR LES INDICATIONS

- *Maxidrol :antibio + corticoïde) = collyre
- *Sterdex :antibio + corticoïde) = gel
- *Zovirax : affections virale
- *Tobrex ou Ciloxan : antibiotique seul
- *Atropine collyre (en cas d'uvéïte ou de keratite douloureuse)
- *Xalatan ou Timoptol ou Trusopt (glaucome)
- *Indocollyre ou Ocuphen (anti inflamatoire)
- *Diamox comprimés (glaucome)

Otologie

- *Otofa : otite avec perforation du tympan
- *Framyxone ; antibio + corticoïde = s'il n'y a pas de perforation du tympan
- *Cerulyse : bouchon de cérumen

Traitements locaux et dermatologie

- *Betadine solution pour la désinfection des plaies
- *Betadine gel pour refaire les pansements
- *Alcool a 70 (n'est pas un désinfectant mais un nettoyant)
- *Eau oxygénée 10%
- *Ether (très bon dégraissant et nettoyant)
- *Zovirax
- *Sphonx ou Pevaryl ou autre anti mycosique
- *Fucidine crème : pour les affection bactériennes de l'épiderme et/ ou du derme
- *Perculalgine
- *Phenergan crème = pour une brûlure sauf 3ème degré, mettre immédiatement Percutalgine + Phenergan crème et ça passe
- *Voltarene gel : anti inflammatoire
- *Dermaflon : produit veterinaire n'existe pas en medecine humaine pour la cicatrisation par deuxième intention des plaie depabrantes

PANSEMENTS

- *compresses par 100 (voir chez le veto) que l'on stérilise au four (50mm 170°)
 - *gants stériles et non stériles
 - *Omnifix
 - *Elastoplaste : 6cm et 10 cm
 - *Velpo ou similaire : 7 cm , 10cm et 15 cm
 - *Bande elastique type
 - *Mousse en rouleau pour rembourrer les plâtres
 - *Résine pour confection de »gouttières plâtrées » ; on n'utilise plus le plâtre surtout en bateau (mettre des gant non stériles ça colle partout) ; cette résine catalyse a l'eau ordinaire, l'emballage doit être intact.
 - *Atelles en alu ou plastique revêtues de mousse
- ATTENTION : faire des gouttières que l'on peut enlever sans scie spéciale et ne pas entourer complètement la zone. POUR LE DETAIL IL FAUT VOIR UN PRATICIEN

INJECTIONS ET PERFUSION

- *garrot
- *Cathéter pour perfusion : par ex optiva diam 1.1mm et diam 0.9mm
- *Aiguilles diverses et nombreuses :
Diamètre 0.5mm ; 0.6mm ; 0.8mm ; 0.9 mm ; et même 1mm
Les diam 0.6 et 0.8 sont les plus utiles
- *Du sparadrap ou pansement type omnifix
- *lactate de ringer + soluté glucosé 5% + mannitol 20% (en cas d'oedeme cérébral)
- *Chlorure de potassium 10 % = on peut aussi le boire (perte de potassium lors de vomissements importants)

CHIRURGIE

- Choisir des instruments d'assez bonne qualité ; pas le plus cher ni le premier prix
- *Bistouris et lames n 15 (par ex)
 - *Porte aiguille
 - *Ciseaux type mayo courbe et droit
 - *Ciseaux a pansement très fort droits de Lister
 - *Plusieurs pinces de halstead
 - *Plusieurs pinces de kocher ou similaires
 - *Pince à disséquer mousse et a dents
 - *Pinces a champs
 - *Boites pour mettre les instruments : les avoir toujours prêts et stérile = 50 mn à 170 ° au four ordinaire, de même un boite compresses stériles
 - *Champs opératoires petits a usage unique
 - *Gants stériles a usage unique (femme T6/7 homme T7/8 ou plus)
 - *Désinfection : alcool, éther, betadine savon ou solution
 - *Fils de suture : Vicryl d3 (résorbable)
Monosof d2.5 (non résorbable)
- Les deux avec aiguille courbe 3/8 et aiguille triangulaire)

REMARQUE

Il faut absolument savoir faire un minimum de gestes technique et chirurgicaux :

Faire des injections ; SC IV et IM

Poser une perfusion

Prendre la tension

Auscultier le cœur et prendre le pouls

Faire une incision au bistouri

Recoudre une plaie dans les règles de l'art

Faire une trachéotomie

Faire un pansement

Faire une gouttière en résine en cas de fracture ou d'entorse

La liste n'est pas exhaustive

AUTRES MATERIELS

*Thermomètre

*Défibrillateur (sans doute utile mais je n'en ai pas)

*Tensiomètre

*Sonde endo trachéale + laryngoscope = savoir s'en servir

*Ballon + masque pour la réanimation respiratoire

*Stéthoscope

*Otoscope (pour les oreilles)

*Ophtalmoscope pour ceux qui sauraient s'en servir

*Pince très fine et longue pour corps étranger (voir chez un veto)